

Муниципальная бюджетная общеобразовательная организация – лицей №28 г. Орла  
имени дважды Героя Советского Союза Г.М. Паршина



УТВЕРЖДАЮ



## Инструкция по правилам поведения на льду

### ИОТ – 059 – 2014

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
2. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.
3. Прежде чем ступить на лед, еще раз осмотрите местность: нет ли поблизости уже проложенной тропы или лыжни.  
Если их нет, то прикиньте примерный ваш маршрут:
  - особенно осторожно спускайтесь с берега, где лед может непрочно соединяться с сушей, заранее посмотрите, нет ли подозрительных мест: промоин, некрепко затянувшихся лунок или трещин на льду, вмерзших в лед кустов;
  - лед может быть непрочным около стока вод (например с фермы или фабрики);
  - тонкий и рыхлый лед бывает вблизи кустов камыша, под сугробами, в местах, где водоросли вмерзли в лед;
  - нужно обходить площадки покрытые толстым слоем снега, под снегом лед всегда тоньше;
  - тонкий лед и там, где есть родник или бьют ключи, где быстрое течение или в реку впадает ручей.
4. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
5. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

6. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

7. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

8. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

9. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.

10. Если лед начал трещать - немедленно возвращайтесь на то место, с которого пришли. Не бегите, а выходите медленно, не отрывая подошвы ото льда. Ни в коем случае не проверяй прочность льда ударом ноги!

11. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.